**План и этапы реализации программы.**

Продолжительность реализации программы 1 учебный год (сентябрь - май).

1 этап – подготовительный (сентябрь – май)

2 этап – организационный (сентябрь - октябрь)

Формирование группы из ориентированных на освоение здоровьесберегающих вопросов учителей, учащихся и родителей. Обучение вопросам здоровьесбережения.

3 этап – практический (сентябрь - май)

Исследование уровня сформированности у школьников навыков здорового образа жизни и умения применять их на практике. Подготовка к участию и участие в днях здоровья.

4 этап – заключительный (май)